

*90 dni*

# Dream Challenge

SPEŁNIJ SWOJE MARZENIE SZYBCIEJ  
NIŻ MYŚLISZ, ŻE TO MOŻLIWE

dr Monika Górska

Chciałabym, żeby ta książka była dla Ciebie jak lustro. Nawet, jeżeli mówię tutaj o sobie, o swoim doświadczeniu, to mówiąc „ja” bardzo bym chciała, żebyś słyszał siebie, swoją historię. Już tak mamy, że sprawy, które nie mają określonej daty w przyszłości, stają się coraz bardziej niewidzialne, jakby zakładały czapkę-niewidkę. No bo jeżeli masz marzenie spełnić „kiedyś”, to możesz je przecież równie dobrze spełnić za dwadzieścia pięć lat, jak ja. Jeśli doczytałeś książkę do tego momentu, to rzucam Ci wyzwanie....i daję myślowe narzędzia, żebyś mógł je spełnić. I dzięki temu spełnić siebie.

Wpisz tutaj swoje marzenia i datę, kiedy zobowiązujesz się je spełnić. Najważniejszy moment, to podjęcie decyzji. Tyle już czekałaś na spełnienie twojego marzenia. Teraz po prostu zacznij je spełniać. Trzy miesiące to wystarczający czas, żeby spełnić wiele z marzeń. Jeśli jednak spełnienie Twojego wymaga więcej czasu, w te 90 dni zrób co najmniej trzy pierwsze kroki, które Cię do niego przybliżą.

MOJE NAJWIĘKSZE MARZENIE:

.....

.....

.....

DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

JAKIE KROKI MUSZĘ PODJAĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

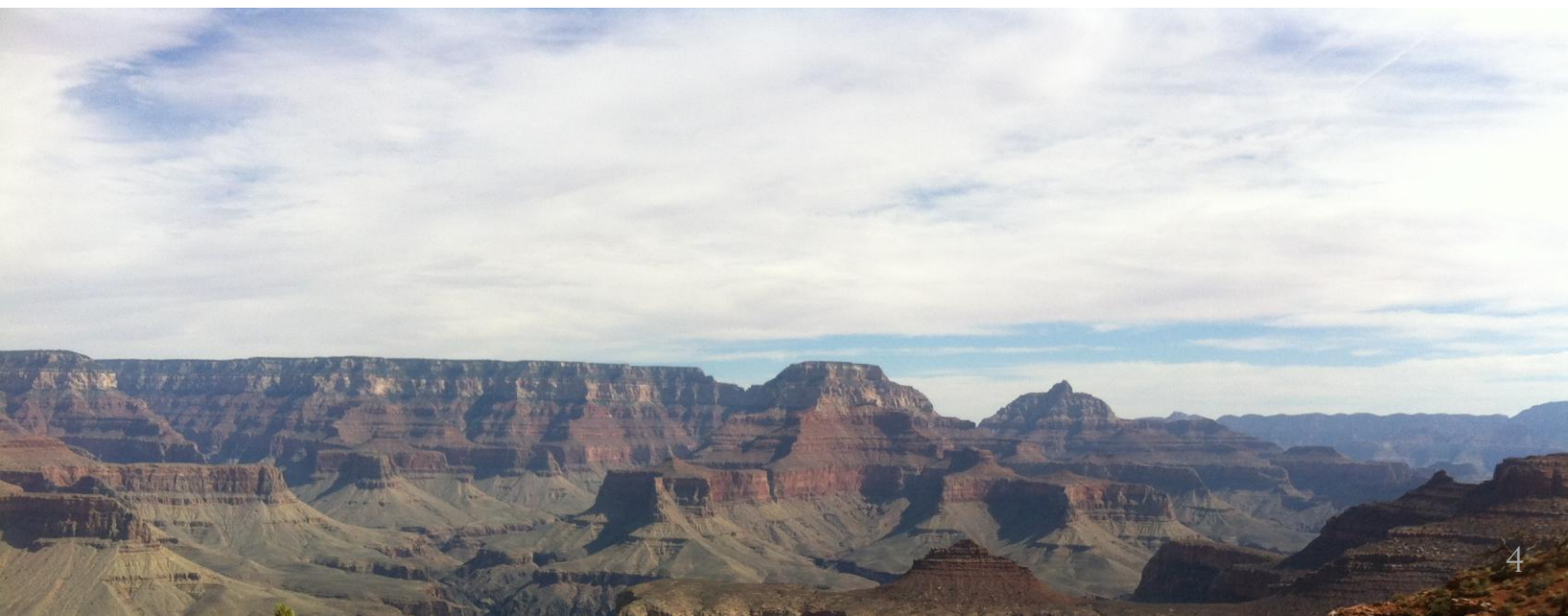
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# MOJE MARZENIE, KTÓRE WYDAJE MI SIĘ NA RAZIE POZA ZASIĘGIEM FINANSOWYM:

.....  
.....  
.....

## DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

## JAKIE KROKI MUSZĘ PODJĄĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



TAK WIELE NASZYCH MARZEŃ NA PIERWSZY RZUT OKA WYDAJE SIĘ NIEMOŻLIWYCH, POTEM NIEPRAWDOPODOBNYCH, A GDY WEZWIEMY NA POMOC WOLĘ, WKRÓTCE NIEUNIKNIONYCH.

DR STORY/ CH.REEVE

JUŻ TERAZ ZRÓB SOBIE MAŁĄ PRZERWĘ I WEJDŹ NA STRONĘ [HTTP://MONIKAGORSKA.COM/MOJE-KSIAZKI/](http://monikagorska.com/moje-ksiazki/) ZROBISZ MI WIELKĄ RADOŚĆ, JEŚLI NAPISZESZ MI W KOMENTARZU, CO BYŁO DLA CIEBIE NAJWIĘKSZYM ODKRYCIEM W MOJEJ KSIĄŻCE, CO CIĘ ZAINSPIROWAŁO I ZMOTYWOWAŁO DO DZIAŁANIA.

CZYTAM WSZYSTKIE KOMENTARZE I Z NIECIERPLIWOŚCIĄ CZEKAM NA TWÓJ!

A POTEM WRACAJ TUTAJ - DO LISTY TWOICH MARZEŃ.

# LISTA MARZEŃ

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....



# MOJE MARZENIE NR 1:

.....

.....

.....

## DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

## JAKIE KROKI MUSZĘ PODJAĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WIERZ W SIEBIE I WE WSZYSTKO, CZYM JESTEŚ.  
WIEDZ, ŻE JEST W TOBIE COŚ, CO JEST WIĘKSZE  
NIŻ JAKAKOLWIEK PRZESZKODA.  
DR STORY / CH. D. LARSON

## MOJE MARZENIE NR 2:

.....

.....

.....

## DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

## JAKIE KROKI MUSZĘ PODJAĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

CZY RZECZYWIŚCIE POTRZEBUJEMY WIĘCEJ CZASU?  
CZY TEŻ POTRZEBUJEMY WIĘCEJ DYSCYPLINY,  
BY WYKORZYSTAĆ CZAS, KTÓRY MAMY?  
DR STORY / KERRY JOHNSON

## MOJE MARZENIE NR 3:

.....

.....

.....

## DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

## JAKIE KROKI MUSZĘ PODJAĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

PRAWDZIWA DECYZJA JEST MIERZONA POPRZEZ FAKT  
PODJĘCIA NOWEGO DZIAŁANIA. JEŚLI NIE MA DZIAŁANIA  
- TAK NAPRAWDĘ NIE PODJĄŁEŚ DECYZJI.  
DR STORY / TONY ROBBINS

## MOJE MARZENIE NR 4:

.....

.....

.....

## DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

## JAKIE KROKI MUSZĘ PODJAĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

MARZENIE, O KTÓRYM MARZYSZ W SAMOTNOŚCI, JEST  
TYLKO MARZENIEM. MARZENIE, O KTÓRYM MARZYSZ  
Z INNYMI STAJE SIĘ RZECZYWISTOŚCIĄ.  
DR STORY / JOHN LENNON



# MOJE MARZENIE NR 5:

.....

.....

.....

## DO KIEDY JE SPEŁNIĘ:

.....

## JAKIE KROKI MUSZĘ PODJAĆ, ŻEBY SIĘ SPEŁNIŁO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## KTO MI W TYM MOŻE POMÓC?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KTO I CO MOŻE MI W TYM PRZESZKADZAĆ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

JAK SOBIE Z TYM PORADZĘ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

WYOBRAŹ SOBIE, ŻE WŁAŚNIE SPEŁNIŁEŚ TWOJE MARZENIE.  
OPISZ JAK SIĘ CZUJESZ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

NAJLEPSZĄ METODĄ PRZEWIDYWANIA PRZYSZŁOŚCI  
JEST TWORZENIE JEJ.  
DR STORY / PETER DRUCKER

A KIEDY JUŻ SPEŁNISZ TWOJE MARZENIE, PODZIEL SIĘ SWOJĄ OPOWIEŚCIĄ, NAJPIERW ZE MNĄ W MAILU DREAM@FABRYKAOPOWIESCI.PL, A POTEM Z INNYMI. Z TYCH OPOWIEŚCI POWSTANIE DRUGI TOM KSIĄŻKI: *WIELKA KSIĘGA MARZEŃ*. BĄDŹ BOHATEREM I AUTOREM OPOWIEŚCI, KTÓRĄ JESTEŚ!

WEJDŹ NA STRONĘ:

[MONIKAGORSKA.COM/MOJE-KSIAZKI/](http://MONIKAGORSKA.COM/MOJE-KSIAZKI/)

I NAPISZ MI W KOMENTARZU, CO BYŁO DLA CIEBIE NAJWIĘKSZYM ODKRYCIEM W TEJ KSIĄŻCE, CO CIĘ ZAINSPIROWAŁO I ZMOTYWOWAŁO DO DZIAŁANIA.

CZYTAM WSZYSTKIE KOMENTARZE I Z NIECIERPLIWOŚCIĄ CZEKAM NA TWÓJ!

Spełnij marzenie,  
marzenie spełni Ciebie!

Monika Górska, dr Story